

الحمد لله رب العالمين



مدیریت جوانی جمعیت و سلامت خانواده
معاونت بهداشت استان اصفهان

جلسه هماهنگی برنامه های سلامت میانسالان

کارشناسان سلامت میانسالان و مربیان بهورزی

۲۰ خرداد ماه ۱۴۰۵

The background of the slide features a close-up, high-angle shot of several aloe vera leaves. The leaves are a vibrant green and have a serrated, spiky edge. They are arranged in a diagonal pattern, creating a sense of depth and texture. A solid purple horizontal band is superimposed over the middle of the image, serving as a backdrop for the title text.

اولویت ها، برنامه ها و شاخص های سلامت میانسالان

شماره : ۵/۶/۱۳۷۲
تاریخ : ۱۴۰۵/۰۲/۲۳
ساعت : ۱۷:۵۶
پیوست : ضمیمه

بهره‌بردار



مرکز بهداشت استان اصفهان

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۲/۱ شهرستان اصفهان
مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان

با سلام و احترام

پس از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، در راستای پیشبرد اهداف برنامه راهبردی پنج ساله حوزه بهداشت و با توجه به اولویت ها و برنامه عملیاتی ابلاغی مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت متبوع، به پیوست فایل های ذیل جهت آگاهی و بهره برداری در تدوین برنامه عملیاتی گروه/واحد جوانی جمعیت و سلامت خانواده حضورتان ارسال می گردد:

۱- گانت مداخله ای برنامه های مدیریت جوانی جمعیت و سلامت خانواده (جوانی جمعیت، سلامت مادران، سلامت نوزادان و کودکان و سلامت میانسالان و سالمندان) ضروری است این فعالیت ها به فعالیت های مداخله ای در برنامه عملیاتی آن شهرستان اضافه گردد.

۲- حدانتظار شاخص های برنامه ها در سال ۱۴۰۵ به تفکیک شهرستان

۳- فرمت یکسان تدوین برنامه عملیاتی شهرستان (گزارش وضعیت موجود برنامه ها در سال ۱۴۰۴ می بایست همانند سال گذشته تهیه گردد).

شایان ذکر است با توجه به بررسی تحقق اهداف سال اول برنامه راهبردی (۱۴۰۴)، نیاز به بازنگری و اصلاح برخی از اهداف در تعدادی از برنامه های سال ۱۴۰۵ ضروری به نظر می رسد که این تغییرات در حدانتظار شاخص ها لحاظ شده است.

ابلاغ اولویت ها، حد انتظار و گانت

مداخله ای جوانی جمعیت و سلامت

خانواده

(نامه ۱۶۷۲/۶/د مورخ ۱۴۰۵/۲/۲۳)

دکتر حمید کله داری

معاون بهداشت دانشگاه
و رئیس مرکز بهداشت استان

از طرف دکتر مصطفی رباعی
معاون فنی

فرم گزارش فصلی برنامه راهبردی حوزه بهداشت - گروه/واحد شهرستان.....

[illegible]

گانت مداخله ای برنامه های سلامت میانسالان شهرستان ها در سال ۱۴۰۵

هدف خرد	وزن هدف خرد	شاخص کلیدی عملکرد	عنوان برنامه	وزن برنامه	اسناد بالادستی:	عنوان فعالیت	تاریخ شروع	تاریخ پایان	وزن فعالیت	پایان ۱۴۰۴ (کشور)	مقدار شاخص در (کشوری)	حدانتظار ۱۴۰۵ (دانشگاه)	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (شهرستان)	مقدار شاخص در (شهرستان) ۱۴۰۴	حدانتظار ۱۴۰۵
افزایش ۲۵٪ جمعیت فعال میانسالان افزایش ۱۹٪ پوشش خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان نسبت به سال قبل افزایش ۱۶٪ پوشش حداقل خدمات مامایی	۴۰	پوشش جمعیت فعال /تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان/ حداقل خدمات مامایی میانسالان	مراقبت های ادغام یافته و جامع سلامت میانسالان	۱۰۰	برنامه راهبردی معاونت بهداشت مکاتبات وزارتی	بزرگداشت هفته ملی سلامت بانوان ایران و ارسال گزارش برنامه ها و فعالیت ها	۱۴۰۵/۰۷/۱۵	۱۴۰۵/۰۸/۵	۱۰	اعلام نشده است	اعلام نشده است	جمعیت فعال: ۱۶٪ تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان : ۲۷٪ حداقل خدمات مامایی: ۲۵٪	جمعیت فعال: ۴۱٪ تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان ان: ۴۶٪ حداقل خدمات مامایی: ۴۱٪		
						بزرگداشت هفته ملی سلامت مردان ایران و ارسال گزارش برنامه ها و فعالیت ها	۱۴۰۵/۱۱/۲۰	۱۴۰۵/۱۲/۲۰	۱۰						
						رصد و تحلیل داده ها و طراحی مداخلات لازم برای خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان کل سال ۱۴۰۴	۱۴۰۵/۰۱/۲۰	۱۴۰۵/۰۲/۱۰	۲۰						
						رصد و تحلیل داده ها و طراحی مداخلات لازم برای خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان نیمه اول ۱۴۰۵	۱۴۰۵/۰۷/۰۱	۱۴۰۵/۰۸/۱۰	۲۰						
						گزارش عملکرد فعالیت های آموزشی برنامه سلامت میانسالان	یکم تا پنجم اولین ماه هر فصل		۱۵						
						گزارش تعداد پاپ اسمیر و نتایج راستی آزمایی های انجام شده از نمونه های پاپ اسمیر گرفته شده	یکم تا پنجم اولین ماه هر فصل		۱۵						
						بازاریابی خدمات میانسالان	۱۴۰۵/۰۲/۰۱	۱۴۰۵/۱۲/۲۹	۱۰						

لیست خدمات جمعیت فعال زنان میانسال ۳۰ تا ۵۰ سال

عنوان شاخص	صورت کسر	مخرج کسر	توالی خدمت
جمعیت فعال میانسالان زن ۳۰ تا ۵۰ سال (غیر پزشک)	دریافت تمام خدمات: 1. تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه غیر پزشک (کد خدمت ۷۹۸۲) 2. ارزیابی فعالیت بدنی غیر پزشک (کد خدمت ۶۷۸۶) 3. پیشگیری از سکتة های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشارخون بالا و اختلالات چربی های خون غیر پزشک (کد خدمت ۷۰۴۳) 4. ارزیابی سلامت روان میانسالان (کد خدمت ۶۷۸۴) 5. غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل (کد خدمت ۸۰۰۸) 6. غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس ماما/پزشک (کد خدمت ۷۰۳۷) 7. ماما-تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان (کد خدمت ۷۲۱۲) 8. ارزیابی اختلال عملکرد جنسی - ماما (کد خدمت ۸۰۰۳) 9. تاریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال (کد خدمت ۸۱۲۱) 10. ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز - ماما (کد خدمت ۷۹۸۷) 11. مشاوره فرزند آوری (کد خدمت ۸۴۹۵ مراقب سلامت / بهورز / ماما مراقب) 12. مشاوره فرزند آوری (کد خدمت ۸۸۱۰ پزشک/ماما) 13. ارزیابی عوارض و علائم یائسگی (کد خدمت ۷۹۹۳) (فقط برای زنان ۴۵ تا ۵۰ سال)	جمعیت زن میانسال ثبت نام شده پایان دوره	تمام خدمات یکسال یکبار (تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان ۳۰ تا ۴۰ سال دو سال یکبار، ۴۰ تا ۵۰ سال سالیانه)

لیست خدمات جمعیت فعال زنان میانسال ۵۰ تا ۵۹ سال

عنوان شاخص	صورت کسر	مخرج کسر	توالی خدمت
جمعیت فعال میانسالان زن ۵۰ تا ۵۹ سال (غیرپزشک)	دریافت تمام خدمات: 1. تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه غیر پزشک (کد خدمت ۷۹۸۲) 2. ارزیابی فعالیت بدنی غیر پزشک (کد خدمت ۶۷۸۶) 3. پیشگیری از سکته های قلبی و مغزی از طریق خطرسنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشارخون بالا و اختلالات چربی های خون غیر پزشک (کد خدمت ۷۰۴۳) 4. ارزیابی سلامت روان میانسالان (کد خدمت ۶۷۸۴) 5. غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل (کد خدمت ۸۰۰۸) 6. غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس/پزشک (کد خدمت ۷۰۳۷) 7. ماما - تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان (کد خدمت ۷۲۱۲) 8. ارزیابی اختلال عملکرد جنسی - ماما (کد خدمت ۸۰۰۳) 9. تاریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال (کد خدمت ۸۱۲۱) 10. ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز - ماما (کد خدمت ۷۹۸۷) 11. مشاوره فرزند آوری (کد خدمت ۸۴۹۵ مراقب سلامت / بهورز / ماما مراقب) (فقط زنان ۵۰ تا ۵۴ سال) 12. مشاوره فرزند آوری (کد خدمت ۸۸۱۰ پزشک/ماما) (فقط زنان ۵۰ تا ۵۴ سال) 13. ارزیابی عوارض و علائم یائسگی (کد خدمت ۷۹۹۳) 14. غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ - غیرپزشک (کد خدمت ۷۲۱۵)	جمعیت میانسالان زن ثبت نام شده پایان دوره	تمام خدمات یکسال یکبار (به جز غربالگری سرطان روده بزرگ دو سال یکبار)

لیست خدمات جمعیت فعال مردان میانسالان

عنوان شاخص	صورت کسر	مخرج کسر	توالی خدمت
جمعیت فعال میانسالان مرد ۳۰ تا ۵۰ سال (غیر پزشک)	دریافت تمام خدمات: 1. تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه غیر پزشک (کد خدمت ۷۹۸۲) 2. ارزیابی فعالیت بدنی غیر پزشک (کد خدمت ۶۷۸۶) 3. پیشگیری از سکتة های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشارخون بالا و اختلالات چربی های خون غیر پزشک (کد خدمت ۷۰۴۳) 4. ارزیابی سلامت روان میانسالان (کد خدمت ۶۷۸۴) 5. غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل (کد خدمت ۸۰۰۸)	جمعیت میانسالان مرد ثبت نام شده پایان دوره	سالی یکبار
جمعیت فعال میانسالان مرد ۵۰ تا ۵۹ سال (غیر پزشک)	دریافت تمام خدمات: 1. تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه غیر پزشک (کد خدمت ۷۹۸۲) 2. ارزیابی فعالیت بدنی غیر پزشک (کد خدمت ۶۷۸۶) 3. پیشگیری از سکتة های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشارخون بالا و اختلالات چربی های خون غیر پزشک (کد خدمت ۷۰۴۳) 4. ارزیابی سلامت روان میانسالان (کد خدمت ۶۷۸۴) 5. غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل (کد خدمت ۸۰۰۸) 6. برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ - غیر پزشک (کد خدمت ۷۲۱۵)	جمعیت میانسالان مرد ثبت نام شده پایان دوره	سالی یکبار (به جز غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ ۲ سال یکبار)

شهرستان	تن سنجی ۱۴۰۴	فعالیت بدنی ۱۴۰۴	دخانیات ۱۴۰۴	سلامت روان ۱۴۰۴	خطر سنجی داشبورد مبارزه میانسالان ۱۴۰۴	خطر سنجی داشبورد مبارزه میانسالان ۱۴۰۴	کولورکتال خانواده با ۱۴۰۴ با احتساب دو سالانه	کولورکتال مبارزه با ۱۴۰۴ با احتساب دو سالانه	عقونت آمیزشی ۱۴۰۴	اختلال عملکرد جنسی ۱۴۰۴	تاریخچه باروری و یانسگی ۱۴۰۴	غریبالگری سر طان پستان ۱۴۰۴ خانواده	غریبالگری سرویکس ۱۴۰۴	علائم و عوارض یانسگی ۱۴۰۴	تمام خدمات ارزیابی ۱۴۰۴	جمعیت فعال اول اردیبهشت ۱۴۰۵	حد انتظار خطر سنجی مبارزه ۱۴۰۵	حد انتظار خطر سنجی میانسالان ۱۴۰۵	حد انتظار خطر سنجی میانسالان ۱۴۰۵	ارتقا خطر سنجی	ارتقا کانسر برست	ارتقا کانسر ارتقا کتال	ارتقا جمعیت فعال	ارتقا طبق تمامی خدمات	پیشنهادی برای میانسالان
اردستان	۵۳/۶	۵۳/۳	۵۲/۹	۵۳/۶	۴۴/۷	۴۷/۸۴	۴۷/۰	۴۹/۵	۳۴/۵	۴۸/۴	۴۸/۶	۴۶/۴	۴۸/۳	۴۷/۷	۴۷/۰	۲۷/۹	۵۵	۶۳/۱	۱۵/۳۱	۱۶/۷	۱۶/۱۵	۳۵/۲	۱۶/۱	۶۳/۱	
اصفهان ۱	۲۲/۶	۲۲/۴	۲۲/۲	۲۲/۳	۱۶/۵	۱۶/۹۷	۱۹/۰	۱۹/۵۶	۱۸/۶	۱۸/۸	۱۸/۸	۱۸/۵	۱۸/۵	۱۵/۱	۲۰/۰	۱۲/۵	۲۲	۲۲/۴	۵/۴۳	۳/۹	۳/۴۰	۹/۹	۲/۴	۲۲/۴	
اصفهان ۲	۲۰/۷	۲۱/۰	۲۰/۵	۲۰/۶	۱۶	۱۶/۴۳	۱۶/۸	۱۶/۹	۱۶/۳	۱۶/۳	۱۶/۴	۱۶/۲	۱۶/۲	۱۳/۰	۱۸/۶	۱۱/۳	۲۲	۲۱/۷	۵/۲۶	۵/۵	۴/۸۹	۱۰/۴	۳/۱	۲۱/۷	
برخوار	۳۴/۷	۳۴/۴	۳۴/۲	۳۴/۴	۲۴	۲۴/۶۸	۲۵/۶	۳۶/۵	۲۳/۲	۳۵/۲	۳۵/۲	۳۴/۱	۳۵/۱	۳۲/۳	۲۷/۳	۱۶/۶	۳۱	۳۲/۶	۷/۹۰	۱/۵-	۳/۰۲-	۱۶/۰	۵/۳	۳۷/۰	
بوئین	۴۳/۳	۴۳/۱	۴۲/۴	۴۳/۰	۳۳/۵	۳۵/۴۸	۴۳/۲	۴۶/۵	۳۲/۶	۳۳/۷	۳۴/۲	۳۱/۱	۳۳/۸	۳۵/۷	۴۰/۰	۲۱/۰	۵۴	۴۶/۸	۱۱/۳۵	۱۵/۷	۳/۶۳	۲۵/۸	۶/۸	۵۰/۰	
تیران	۳۹/۷	۳۹/۴	۳۸/۸	۳۹/۵	۲۹	۳۰/۵۲	۴۶/۴	۵۱/۰۴	۲۹/۰	۳۵/۲	۳۶/۲	۳۴/۶	۳۴/۳	۳۵/۰	۲۵/۸	۱۹/۵	۴۶	۴۰/۳	۹/۷۷	۵/۷	۶/۱۱-	۲۰/۸	۴/۵	۵۰/۰	
جرقویه	۴۵/۳	۴۵/۳	۴۴/۶	۴۵/۲	۲۴/۵	۳۶/۲۱	۳۱/۸	۳۱/۶۲	۲۸/۷	۲۸/۴	۲۸/۱	۲۹/۲	۲۸/۵	۲۸/۷	۳۸/۲	۱۹/۲	۴۶	۴۷/۸	۱۱/۵۹	۱۸/۶	۱۶/۰۰	۲۸/۶	۹/۶	۵۰/۰	
چادگان	۴۸/۶	۴۸/۶	۵۱/۹	۵۲/۱	۳۷/۱	۳۸/۲۱	۳۸/۶	۴۲/۳۶	۴۶/۰	۴۵/۶	۴۶/۱	۴۱/۳	۴۵/۷	۴۱/۴	۳۸/۶	۲۶/۱	۵۲	۵۰/۴	۱۲/۲۳	۹/۱	۱۱/۸۴	۲۴/۳	۱۱/۸	۵۰/۴	
خمینی شهر	۲۹/۴	۲۹/۱	۲۹/۰	۲۹/۳	۲۱/۸	۲۲/۶	۲۵/۶	۲۶/۴۲	۳۱/۷	۳۱/۷	۳۲/۰	۳۱/۳	۳۱/۷	۲۸/۲	۲۶/۶	۱۷/۲	۳۲	۲۹/۸	۷/۲۳	۱/۴-	۴/۲۳	۱۲/۶	۳/۲	۳۵/۰	
خوانسار	۴۸/۲	۴۷/۷	۴۷/۸	۴۸/۲	۳۹/۹	۴۲	۵۳/۰	۵۱/۶۴	۴۳/۴	۴۳/۰	۴۳/۵	۴۱/۲	۴۳/۲	۴۲/۳	۴۵/۱	۳۰/۹	۵۸	۵۵/۴	۱۳/۴۴	۱۴/۲	۲/۴۴	۲۴/۵	۱۰/۳	۵۵/۴	
خور	۳۸/۳	۳۴/۵	۳۸/۱	۳۸/۲	۲۹/۰	۳۲/۵۴	۴۰/۰	۴۲/۷	۳۱/۶	۳۱/۳	۳۲/۶	۳۱/۴	۳۰/۹	۲۸/۳	۲۹/۵	۱۵/۲	۶۵	۴۳/۰	۱۰/۴۱	۱۱/۶	۲/۹۵	۲۷/۸	۱۳/۵	۵۰/۰	
دانشگاه	۳۰/۱	۲۹/۹	۲۹/۸	۲۹/۹	۲۱/۴	۲۲/۱۴	۲۷/۰	۲۶/۱	۲۵/۳	۲۶/۰	۲۶/۱	۲۵/۱	۲۵/۸	۲۳/۲	۲۶/۸	۱۵/۷	۳۰	۲۹/۲	۷/۰۸	۴/۲	۲/۲۲	۱۳/۵	۲/۴	۲۹/۲	
دهاقان	۴۳/۷	۴۳/۴	۴۳/۰	۴۳/۴	۳۴/۱	۳۵/۶۲	۵۲/۲	۵۲/۸	۴۰/۴	۴۰/۷	۴۱/۱	۳۹/۹	۴۰/۲	۳۶/۶	۳۹/۶	۲۴/۹	۵۲	۴۷/۰	۱۱/۴۰	۷/۱	۵/۱۸-	۲۲/۱	۷/۴	۵۵/۰	
سمیرم	۴۸/۳	۴۸/۱	۴۷/۷	۴۸/۱	۴۸/۱	۳۶/۹۶	۵۰/۶	۵۱/۷۸	۴۰/۳	۴۰/۱	۴۰/۱	۳۷/۰	۴۰/۱	۳۹/۸	۴۴/۲	۲۷/۶	۴۹	۴۸/۸	۱۱/۸۳	۱۱/۸	۱/۸۱-	۲۱/۲	۴/۶	۵۵/۰	
شاهین شهر	۳۰/۳	۲۹/۹	۲۹/۹	۳۰/۱	۲۱/۳	۲۲/۵۴	۲۹/۰	۲۹/۵۴	۲۸/۶	۲۸/۵	۲۸/۵	۲۶/۴	۲۸/۸	۲۴/۵	۲۷/۳	۱۹/۳	۳۲	۲۹/۸	۷/۲۱	۳/۳	۰/۷۵	۱۰/۵	۲/۵	۳۵/۰	
شهرضا	۳۲/۸	۳۲/۰	۳۲/۸	۳۲/۹	۲۵/۱	۲۵/۹۶	۲۲/۰	۳۲/۱۲	۳۳/۴	۳۳/۳	۳۳/۴	۳۰/۶	۳۳/۲	۳۰/۰	۲۸/۷	۱۹/۲	۴۴	۳۴/۳	۸/۳۱	۳/۷	۲/۲۷	۱۵/۱	۵/۶	۳۴/۳	
فریدن	۵۰/۷	۵۰/۱	۵۰/۲	۵۰/۷	۴۲/۶	۴۳/۶۵	۴۶/۰	۴۸/۲	۴۶/۴	۴۶/۴	۴۶/۵	۴۲/۱	۴۶/۱	۴۶/۹	۴۶/۱	۲۹/۲	۵۴	۵۷/۶	۱۳/۹۷	۱۵/۵	۱۱/۶۲	۲۸/۴	۱۱/۵	۵۷/۶	
فریدونشهر	۴۷/۴	۴۸/۱	۴۶/۶	۴۷/۳	۳۸/۲	۳۸/۹۸	۵۱/۴	۵۶/۲۴	۴۲/۵	۴۱/۹	۴۲/۶	۴۳/۶	۴۱/۸	۳۹/۸	۴۲/۶	۲۶/۶	۵۹	۵۱/۵	۱۲/۴۷	۷/۹	۰/۰۵	۲۴/۹	۸/۹	۵۵/۰	
فلاورجان	۴۲/۴	۴۲/۵	۴۲/۰	۴۲/۳	۳۲/۶	۳۴/۰۴	۲۸/۲	۳۰/۵۶	۳۶/۵	۳۶/۳	۳۶/۳	۳۲/۷	۳۵/۳	۳۴/۹	۳۸/۱	۲۲/۴	۴۱	۴۴/۹	۱۰/۸۹	۱۲/۲	۱۶/۷۳	۲۲/۵	۶/۸	۴۴/۹	
کوهپایه	۵۴/۵	۵۴/۲	۵۴/۱	۵۴/۵	۴۱	۴۲/۴۶	۵۶/۴	۶۱/۷۴	۲۹/۶	۳۱/۳	۳۰/۶	۲۹/۵	۲۹/۴	۲۹/۳	۴۹/۳	۲۷/۲	۵۵	۵۶/۰	۱۳/۵۹	۲۶/۶	۰/۳۵-	۲۸/۸	۶/۷	۵۶/۰	
گلپایگان	۴۴/۷	۴۴/۴	۴۴/۳	۴۴/۷	۳۷/۸	۳۸/۸۴	۴۶/۰	۵۰/۲	۲۸/۱	۳۳/۷	۳۳/۷	۳۰/۹	۳۴/۰	۳۴/۷	۴۱/۰	۲۵/۶	۶۱	۵۱/۳	۱۲/۴۳	۲۰/۳	۵/۲۷	۲۵/۷	۱۰/۳	۵۱/۳	
لنجان	۳۵/۰	۳۴/۹	۳۴/۸	۳۴/۸	۲۶/۳	۲۷/۰۹	۳۰/۴	۳۰/۸	۳۳/۶	۳۳/۴	۳۳/۵	۳۱/۳	۳۳/۸	۳۰/۳	۳۱/۱	۲۱/۲	۳۸	۳۵/۸	۸/۶۷	۴/۴	۵/۳۶	۱۴/۶	۴/۷	۳۵/۸	
مبارکه	۳۶/۳	۳۶/۴	۳۶/۱	۳۶/۳	۲۹/۷	۳۰/۹۵	۴۶/۸	۴۹/۲۶	۳۰/۸	۳۰/۶	۳۰/۹	۳۰/۴	۳۰/۹	۲۹/۶	۳۳/۷	۲۲/۰	۳۷	۴۰/۹	۹/۹۰	۱۰/۴	۵/۹۵-	۱۸/۹	۷/۲	۵۲/۰	
نائین	۳۹/۷	۳۹/۷	۳۹/۴	۳۹/۸	۳۲/۳	۳۴/۲۹	۴۵/۴	۴۷/۸۴	۴۱/۴	۴۱/۳	۴۱/۳	۴۰/۵	۴۱/۰	۳۸/۷	۳۷/۱	۲۸/۴	۵۴	۴۵/۳	۱۰/۹۷	۴/۷	۰/۱۴-	۱۶/۹	۸/۲	۵۰/۰	
نجف آباد	۳۳/۵	۳۲/۷	۳۲/۶	۳۲/۹	۲۴	۲۴/۷۳	۲۹/۶	۳۰/۴۴	۲۴/۱	۲۸/۰	۲۸/۵	۲۷/۶	۲۷/۱	۲۵/۶	۲۹/۰	۱۷/۰	۳۰	۳۲/۶	۷/۹۱	۵/۰	۳/۰۴	۱۵/۶	۳/۶	۳۲/۶	
نطنز	۴۵/۱	۴۵/۱	۴۵/۲	۴۵/۵	۳۸/۱	۴۱/۳۴	۳۸/۲	۳۹/۷۶	۳۵/۰	۳۴/۷	۳۵/۲	۳۵/۵	۳۴/۵	۳۴/۴	۴۲/۹	۲۵/۱	۵۰	۵۴/۶	۱۳/۲۳	۱۹/۰	۱۶/۳۷	۲۹/۵	۱۱/۷	۵۴/۶	
هرند	۵۰/۴	۵۱/۹	۵۱/۶	۵۱/۹	۳۸	۳۹/۶۹	۳۱/۲	۳۱/۵۲	۳۱/۷	۳۱/۷	۳۱/۷	۳۱/۱	۳۰/۳	۲۹/۹	۴۶/۸	۲۴/۱	۵۴	۵۲/۴	۱۲/۷۰	۲۱/۳	۲۱/۱۹	۲۸/۳	۵/۶	۵۲/۴	
ورزنه	۴۱/۵	۴۳/۳	۴۴/۸	۴۵/۱	۳۳/۲	۳۴/۸	۴۱/۴	۴۲/۲۶	۲۲/۸	۲۳/۷	۲۳/۴	۲۵/۳	۲۳/۸	۲۲/۲	۳۵/۹	۱۶/۵	۵۰	۴۵/۹	۱۱/۱۴	۲۰/۷	۴/۵۴	۲۹/۴	۱۰/۰	۵۰/۰	

حد انتظار شاخص های برنامه سلامت میانسالان در سال ۱۴۰۵ به تفکیک شهرستان ها

شهرستان	حدانتظار کولورکتال ۱۴۰۵ میانسالان	حدانتظار شاخص های مامایی میانسالان	حدانتظار مراقبت های به تفکیک و تمام خدمات میانسالان	حد انتظار جمعیت فعال میانسالان
اردستان	۶۸	۵۶	۵۷	۵۶
اصفهان ۱	۲۹	۲۲	۲۲	۲۲
اصفهان ۲	۲۶	۲۱	۲۲	۲۱
برخوار	۵۵	۴۳	۳۷	۳۷
بوئین	۶۷	۴۲	۵۰	۴۲
تیران	۶۵	۴۳	۵۰	۴۳
جرقویه	۶۰	۴۰	۵۰	۴۰
چادگان	۶۰	۵۰	۵۰	۵۰
خمینی شهر	۴۳	۳۸	۳۵	۳۵
خوانسار	۷۹	۵۰	۵۵	۵۰
خور	۵۷	۴۰	۵۰	۴۰
دانشگاه	۶۱	۴۱	۴۶	۴۱
دهاقان	۷۷	۴۸	۵۵	۴۸
سمیرم	۶۹	۴۵	۵۵	۴۵
شاهین شهر	۵۹	۳۵	۳۵	۳۵
شهرضا	۵۰	۴۰	۳۴	۳۴
فریدن	۷۰	۵۰	۵۸	۵۰
فریدونشهر	۶۵	۵۴	۵۵	۵۴
فلاورجان	۴۸	۴۳	۴۵	۴۳
کوهپایه	۶۵	۳۷	۵۶	۳۷
گلپایگان	۷۰	۳۹	۵۱	۳۹
لنجان	۵۰	۴۰	۳۶	۳۶
مبارکه	۵۸	۴۰	۵۲	۴۰
نائین	۶۸	۴۸	۵۰	۴۸
نجف آباد	۴۳	۳۳	۳۳	۳۳
نطنز	۵۸	۴۲	۵۵	۴۲
هرند	۶۰	۴۰	۵۲	۴۰
ورزنه	۵۹	۳۵	۵۰	۳۵

گانت مداخله ای برنامه های سلامت میانسالان شهرستان ها در سال ۱۴۰۵

هدف خرد	وزن هدف خرد	شاخص کلیدی عملکرد	عنوان برنامه	وزن برنامه	اسناد بالادستی:	عنوان فعالیت	تاریخ شروع	تاریخ پایان	وزن فعالیت	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (کشوری)	حدانتظار ۱۴۰۵ (کشوری)	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (دانشگاه)	حدانتظار ۱۴۰۵ (دانشگاه)	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (شهرستان)	حدانتظار ۱۴۰۵ (شهرستان)
پایش ۱۰۰٪ واحد های محیطی	۲۵	گزارش نتایج و مستندات تحلیل پایش ها	پایش و ارزشیابی	۱۰۰	برنامه راهبردی معاونت بهداشت مکاتبات وزارتی	پایش برنامه سلامت میانسالان واحدهای ارائه خدمات (نیمه اول)	۱۴۰۵/۲/۱۵	۱۴۰۵/۶/۳۰	۵۰	اعلام نشده است	۱۰۰				
						پایش برنامه سلامت میانسالان در واحدهای ارائه خدمات (نیمه دوم)	۱۴۰۵/۰۷/۰۱	۱۴۰۵/۱۲/۱۰	۵۰	اعلام نشده است					

گانت مداخله ای برنامه های سلامت میانسالان **شهرستان ها** در سال ۱۴۰۵

هدف خرد	وزن هدف خرد	شاخص کلیدی عملکرد	عنوان برنامه	وزن برنامه	اسناد بالادستی:	عنوان فعالیت	تاریخ شروع	تاریخ پایان	وزن فعالیت	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (کشوری)	حدانتظار ۱۴۰۵ (کشوری)	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (دانشگاه)	حدانتظار ۱۴۰۵ (دانشگاه)	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (شهرستان)	حدانتظار ۱۴۰۵ (شهرستان)
برگزاری ۱۰۰٪ دوره های توانمندسازی پرسنل محیطی	۲۵	گزارش نتایج و مستندات برگزاری دوره ها	توانمندسازی علمی و مهارتی و افزایش سواد سلامت ارائه دهندگان خدمات سلامت در شهرستان ها	۱۰۰	برنامه راهبردی معاونت بهداشت برنامه عملیاتی ۱۴۰۵ ابلاغی وزارت مکاتبات وزارتی	برگزاری کارگاه آموزشی " سلامت اجتماعی در میانسالان " ویژه مراقب سلامت/مراقب-ماما/بهورز	۱۴۰۵/۰۷/۰۱	۱۴۰۵/۰۹/۳۰	۲۰						
						برگزاری کارگاه آموزشی " مدیریت بیماری های زنان (ارجاعی از ماما) " ویژه پزشکان	۱۴۰۵/۰۷/۰۱	۱۴۰۵/۰۹/۳۰	۱۰						
						برگزاری کارگاه آموزشی " غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان های شایع زنان " ویژه ماما/مراقب-ماما	۱۴۰۵/۱۰/۱	۱۴۰۵/۱۲/۱۰	۲۰						
						برنامه ریزی و برگزاری دوره مهارت عملی برست برای ماماها مراکز محیطی توسط مامای منتخب دوره دیده شهرستان	پس از برگزاری دوره استانی به مدت حداکثر ۳ ماه		۵۰						

عناوین و اولویت های آموزشی ستاد دانشگاه

ردیف	عنوان آموزش	ساعت آموزش	گروه هدف	زمان اجرای دوره آموزشی (بر اساس فصل یا ماه)
	جمع کل میانسالان	۱۸		
۱	ارزیابی سلامت اجتماعی	۶	کارشناسان میانسالان شهرستان ها (کاردان ، کارشناس و کارشناس مسئول سلامت خانواده - کاردان و کارشناس بهداشت خانواده ، کاردان و کارشناس بهداشت عمومی-کارشناس بهداشت مادر و کودک، کارشناس بهداشت جوانان و سالمندان- ماما - پرستار - کاردان و کارشناس مبارزه با بیماریها)- مدیر و مربی بهورزی	سه ماهه دوم
۲	مدیریت بیماری های زنان (ارجاعی از ماما)	۶	کارشناسان میانسالان شهرستان ها (کاردان ، کارشناس و کارشناس مسئول سلامت خانواده - کاردان و کارشناس بهداشت خانواده ، کاردان و کارشناس بهداشت عمومی-کارشناس بهداشت مادر و کودک، کارشناس بهداشت جوانان و سالمندان- ماما - پرستار - کاردان و کارشناس مبارزه با بیماریها)- پزشک هسته آموزشی	سه ماهه دوم
۳	غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان های شایع زنان	۶	کارشناسان میانسالان شهرستان ها (کاردان ، کارشناس و کارشناس مسئول سلامت خانواده - کاردان و کارشناس بهداشت خانواده ، کاردان و کارشناس بهداشت عمومی-کارشناس بهداشت مادر و کودک، کارشناس بهداشت جوانان و سالمندان- ماما - پرستار - کاردان و کارشناس مبارزه با بیماریها)- مدیر و مربی بهورزی	سه ماهه سوم

عناوین و اولویت های آموزشی ستاد شهرستان

ردیف	عنوان آموزش	گروه هدف و ساعت آموزشی تعیین شده در سال ۱۴۰۵						زمان اجرای دوره آموزشی (بر اساس فصل یا ماه)
		بهبود	پرستار	مراقب سلامت	ماما مراقب	ماما	پرستار	
	جمع کل میانسالان	۲	۲	۲	۶	۴		
۱	ارزیابی سلامت اجتماعی	۲		۲	۲			سه ماهه سوم
۲	مدیریت بیماریهای زنان (ارجاعی از ماما)		۲					سه ماهه سوم
۳	غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان های شایع زنان					۴	۴	سه ماهه چهارم

• تاکید بر طراحی مداخلات در راستای ارتقای شاخص های برنامه در مردان و مناطق شهری

شماره: ۳۰۲/۳۰۲۵
تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
پیوست: دارد

«اقتصاد مقاومتی»
در سایه وحدت ملی و امنیت ملی



شماره: ۳۰۲/۳۰۲۵
تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
پیوست: دارد

«اقتصاد مقاومتی»
در سایه وحدت ملی و امنیت ملی



فرم گزارش عملکرد پیوست تکمیل و حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۷ به این مرکز ارسال گردد. مسئولیت هماهنگی و جمع بندی قطب ۷ در این دوره با دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان می باشد. با توجه به پایین تر بودن پوشش شاخص های برنامه در مناطق شهری نسبت به مناطق روستایی و در گروه مردان نسبت به زنان، مزید امتنان است مداخلات اجرایی با تمرکز بر افزایش پوشش خدمات در مناطق شهری و جمعیت مردان برنامه ریزی و اجرا شده و اقدامات لازم برای رفع موانع احتمالی در این حوزه صورت گیرد. پیشاپیش از توجه، همکاری و پیگیری جنابعالی و همکاران محترم سپاسگزاری می گردد.

دکتر رضا سعیدی
رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و
معدایی

جناب آقای دکتر مهربان صادقی

معاون محترم بهداشت و رئیس مرکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهرکرد

جناب آقای دکتر مهدی دلاوری

معاون محترم بهداشت و رئیس مرکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

موضوع: شاخص های سلامت میانسالان و ارتقای پوشش خدمات (قطب ۷)

با سلام و احترام

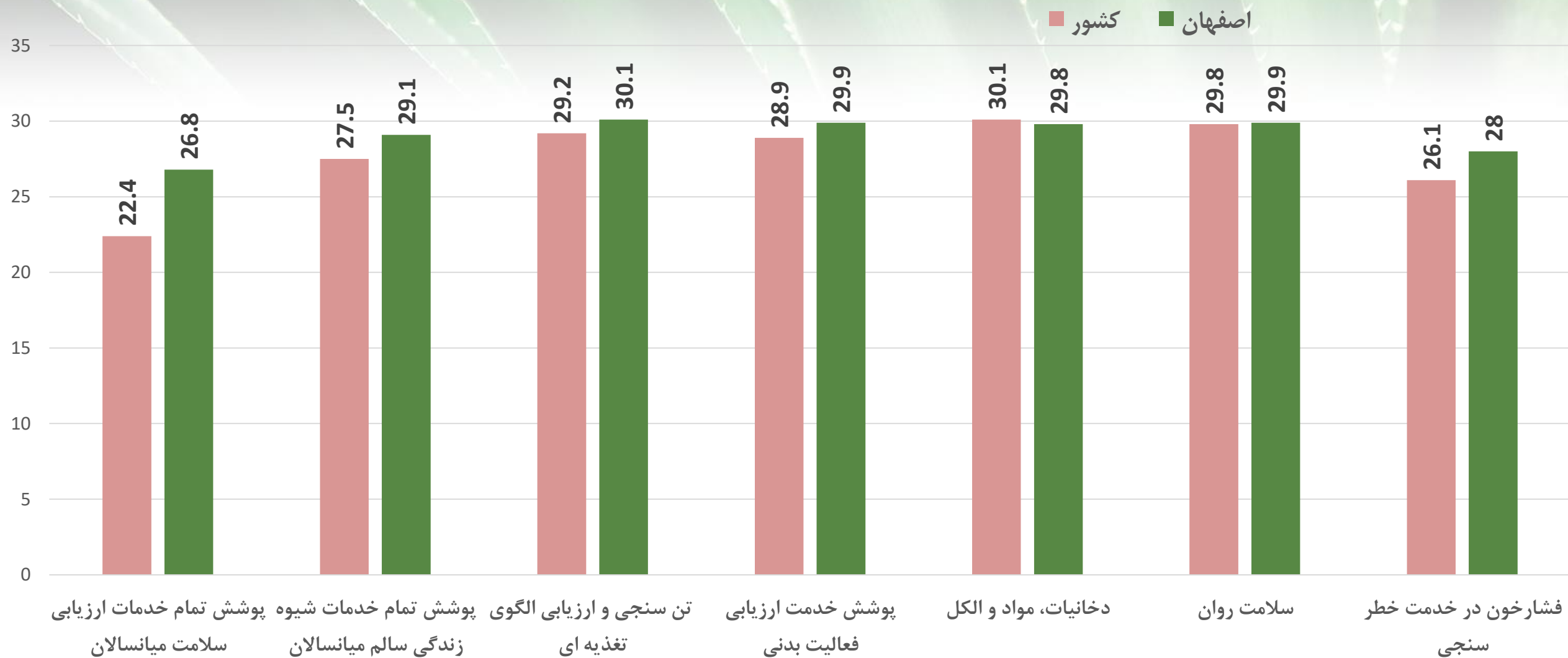
نظر به اینکه برنامه خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان با هدف ارتقای سلامت نیمی از جمعیت کشور اجرا می شود، شناسایی عوامل خطر، اصلاح شیوه زندگی، پیشگیری از بیماری های غیرواگیر و پایش مستمر شاخص ها از محورهای اصلی آن می باشد.

بررسی منظم میزان پوشش خدمات، علاوه بر ارزیابی وضعیت موجود، زمینه شناسایی نقاط قوت و ضعف و تصمیم گیری مبتنی بر شواهد برای بهبود کیفیت و کمیت خدمات را فراهم می سازد.

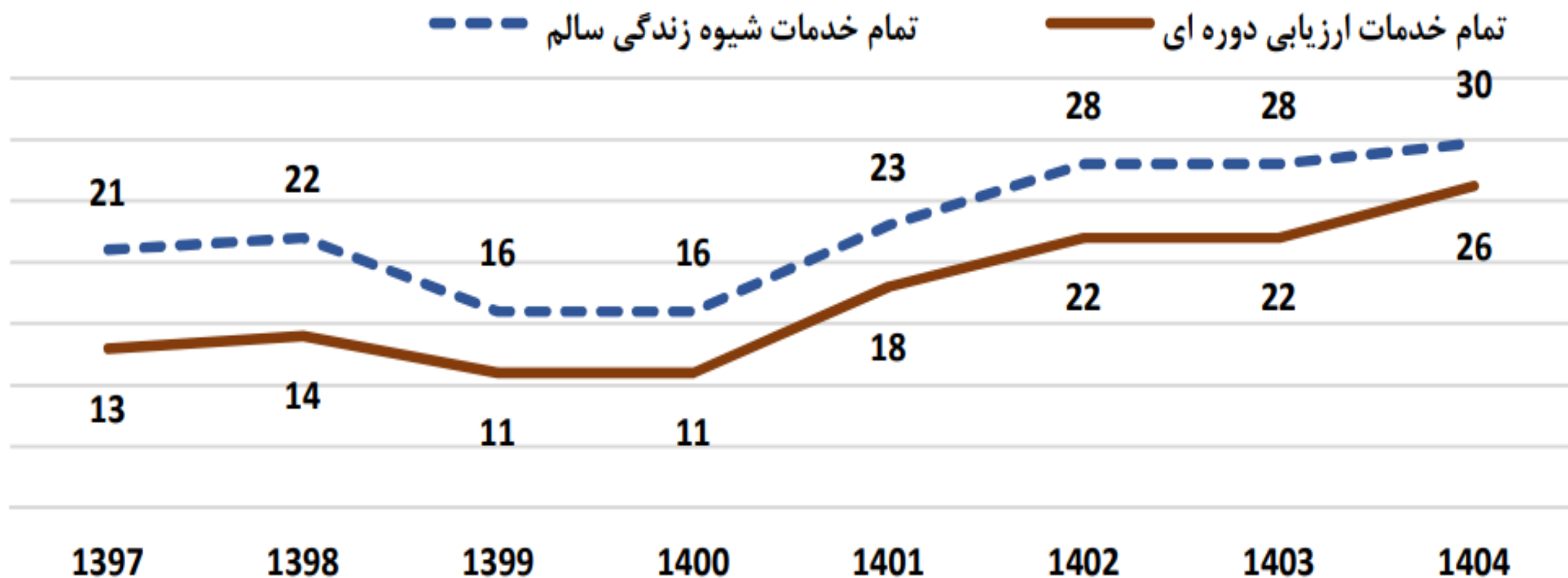
در همین راستا، شاخص های سلامت میانسالان دانشگاه های قطب ۷ کشور (اصفهان، شهرکرد، کاشان، یزد) بر اساس جنس و محل سکونت (شهری و روستایی)، به همراه شاخص های کشوری و قطب های دهگانه جهت استحضار و بهره برداری ارسال می گردد.

خواهشمند است دستور فرمایید ضمن بررسی دقیق شاخص ها و مقایسه عملکرد واحدهای تابعه، اقدامات لازم در راستای ارتقای پوشش خدمات به عمل آید. همچنین با هماهنگی و تبادل نظر با دانشگاه ها و دانشکده های هم قطب،

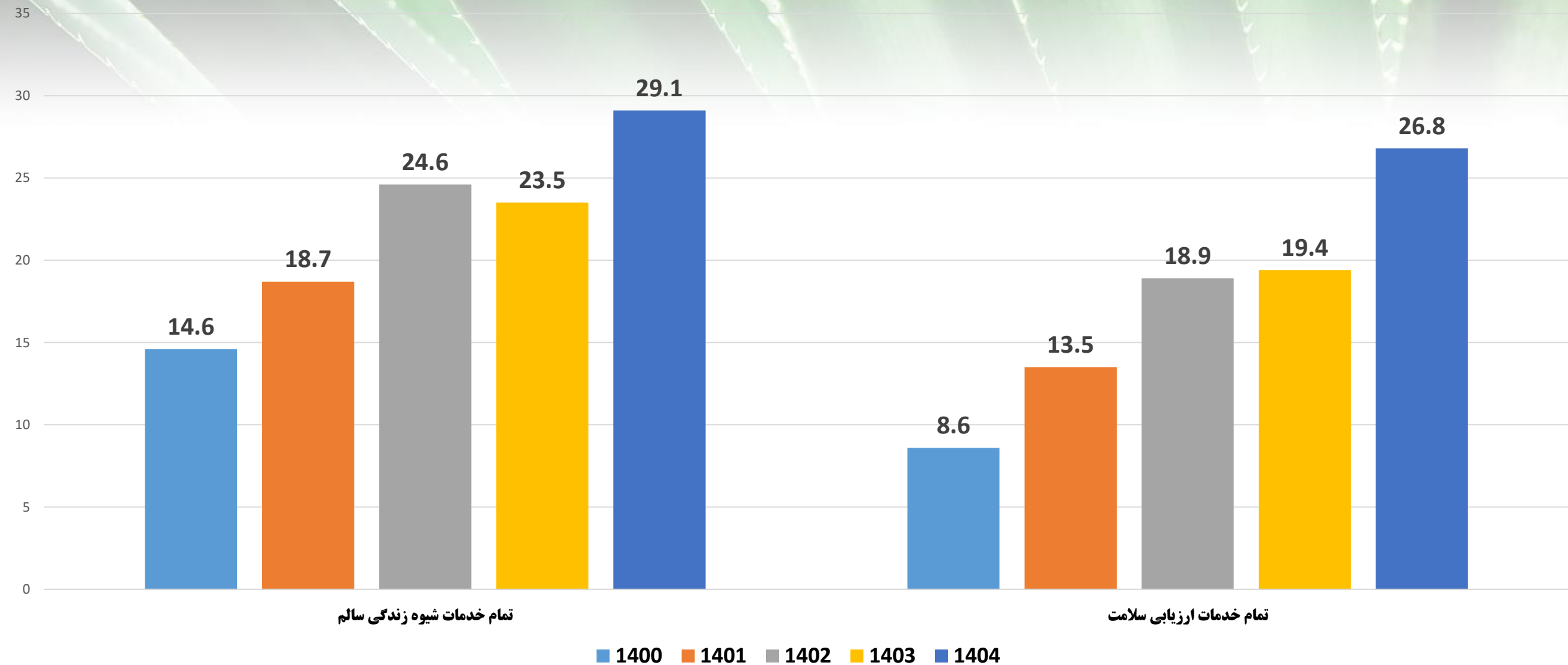
مقایسه شاخص های سلامت میانسالان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با کشور - سال ۱۴۰۴



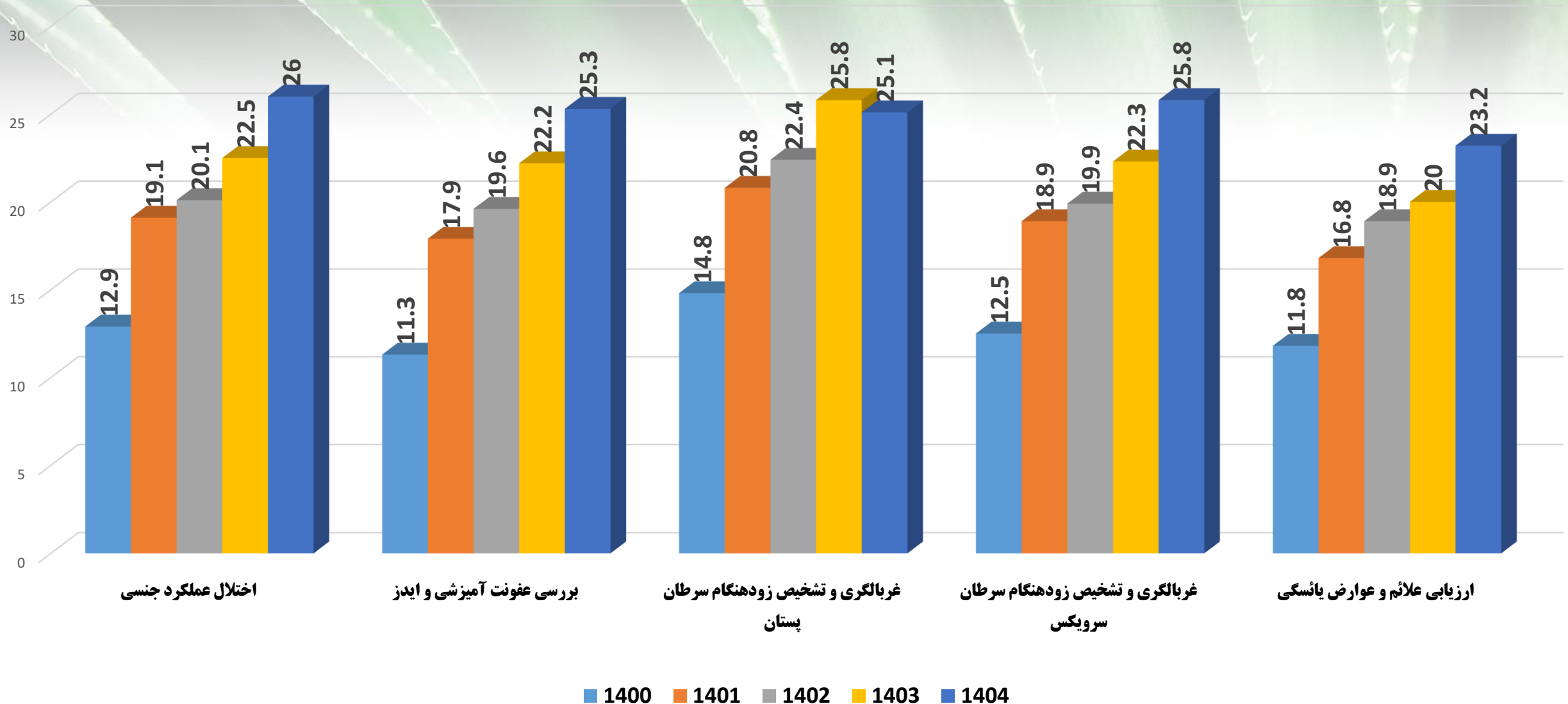
روند شاخص های پوشش خدمات سلامت میانسالان کشور - ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۴



نمودار روند شاخص های اصلی مراقب سلامت/بهورز در برنامه سلامت میانسالان - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ۱۴۰۰ الی ۱۴۰۴



نمودار روند شاخص های ماما در برنامه سلامت میانسالان - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ۱۴۰۰ الی ۱۴۰۴



درصد پوشش خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان در دانشگاه های علوم پزشکی قطب ۷ کشور - ۱۴۰۴

شاخص	دانشگاه	شهر	روستا	مرد	زن	کل
درصد پوشش تمام خدمات شیوه زندگی سالم میانسالان	شهرکرد	۳۸،۰	۶۰،۰	۳۹،۸	۵۰،۸	۴۵،۱
	کاشان	۳۸،۷	۸۲،۱	۳۱،۵	۵۱،۱	۴۱،۱
	یزد	۲۵،۵	۶۰،۴	۲۲،۷	۳۶،۲	۲۹،۳
	اصفهان	۲۶،۴	۵۴،۰	۲۱،۴	۳۶،۹	۲۹،۱
درصد پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان	شهرکرد	۳۶،۳	۵۸،۰	۳۸،۳	۴۸،۷	۴۳،۳
	کاشان	۲۹،۴	۷۳،۹	۲۳،۹	۴۰،۳	۳۱،۹
	یزد	۲۳،۳	۵۶،۶	۲۱،۱	۳۲،۹	۲۶،۹
	اصفهان	۲۴،۲	۵۰،۹	۱۹،۷	۳۳،۸	۲۶،۸

درصد پوشش خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان در دانشگاه های علوم پزشکی قطب ۷ کشور - ۱۴۰۴

۴۷.۱	۵۳.۳	۴۱.۴	۶۲.۴	۳۹.۹	شهرکرد	درصد پوشش خدمت تن سنجی و ارزیابی الکوی تغذیه میانسالان
۲۲.۲	۵۲.۶	۲۲.۵	۸۲.۳	۳۹.۹	کاشان	
۳۰.۶	۳۷.۹	۲۳.۵	۶۲.۲	۲۶.۷	یزد	
۳۰.۱	۳۸.۱	۲۲.۰	۵۵.۸	۳۷.۳	اصفهان	
۴۷.۵	۵۳.۵	۴۱.۸	۶۳.۴	۳۹.۹	شهرکرد	درصد پوشش خدمت ارزیابی فعالیت بدنی میانسالان
۴۲.۱	۵۲.۰	۲۲.۵	۸۵.۶	۳۹.۵	کاشان	
۳۰.۶	۳۷.۷	۲۳.۶	۶۲.۳	۲۶.۷	یزد	
۲۹.۹	۳۷.۹	۲۲.۰	۵۵.۸	۳۷.۲	اصفهان	
۴۸.۳	۵۴.۰	۴۲.۹	۶۵.۴	۴۰.۱	شهرکرد	درصد پوشش خدمت غربال مصرف دخانیات، مواد مخدر و الکل میانسالان
۴۱.۸	۵۱.۹	۳۲.۲	۸۲.۹	۳۹.۴	کاشان	
۳۰.۱	۳۷.۰	۲۳.۴	۶۱.۴	۲۶.۳	یزد	
۲۹.۸	۳۷.۶	۲۲.۰	۵۵.۳	۳۷.۰	اصفهان	
۲۹.۹	۳۷.۹	۲۲.۰	۵۵.۹	۳۷.۲	اصفهان	درصد پوشش خدمت غربال اولیه سلامت روان میانسالان
۳۰.۲	۳۷.۳	۲۳.۴	۶۲.۰	۲۶.۴	یزد	
۴۸.۸	۵۴.۸	۴۳.۲	۶۶.۴	۴۰.۴	شهرکرد	
۴۱.۸	۵۱.۹	۳۲.۰	۸۳.۹	۳۹.۳	کاشان	
۵۴.۴	۵۸.۹	۵۰.۲	۷۴.۲	۴۵.۰	شهرکرد	درصد پوشش اندازه گیری فشار خون در خدمت خطر سنجی میانسالان
۳۳.۲	۴۱.۶	۲۵.۱	۷۸.۳	۳۰.۵	کاشان	
۲۸.۵	۳۴.۷	۲۲.۵	۵۹.۰	۲۴.۸	یزد	
۲۸.۰	۳۵.۳	۲۰.۷	۵۳.۱	۲۵.۳	اصفهان	

رتبه بندی شاخص خدمات سلامت باروری و یائسگی زنان میانسال در قطب های ده گانه کشور – سال ۱۴۰۴

رتبه / شاخص	درصد پوشش خدمت ارزیابی اختلال عملکرد جنسی	درصد پوشش خدمت ارزیابی عفونت آمیزشی	درصد پوشش خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان	درصد پوشش خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس	درصد پوشش خدمت علائم و عوارض یائسگی زنان ۴۵ – ۵۹ سال
۱	قطب ۲	قطب ۲	قطب ۲	قطب ۲	قطب ۴
۲	قطب ۴	قطب ۴	قطب ۴	قطب ۴	قطب ۲
۳	قطب ۷	قطب ۵	قطب ۵	قطب ۵	قطب ۷
۴	قطب ۵	قطب ۷	قطب ۷	قطب ۷	قطب ۵
۵	قطب ۶	قطب ۶	قطب ۸	قطب ۱	قطب ۱
۶	قطب ۱	قطب ۱	قطب ۹	قطب ۶	قطب ۹
۷	قطب ۸	قطب ۸	قطب ۱	قطب ۸	قطب ۶
۸	قطب ۳	قطب ۳	قطب ۳	قطب ۳	قطب ۳
۹	قطب ۹	قطب ۹	قطب ۶	قطب ۹	قطب ۸
۱۰	قطب ۱۰	قطب ۱۰	قطب ۱۰	قطب ۱۰	قطب ۱۰

درصد پوشش خدمات سلامت باروری و یائسگی زنان میانسال در دانشگاه های علوم پزشکی قطب ۷ کشور - ۱۴۰۴

شاخص	دانشگاه	شهر	روستا	کل
درصد پوشش خدمت ارزیابی علائم و عوارض یائسگی زنان ۴۵ - ۵۹ سال	شهرکرد	۲۸.۵	۴۲.۷	۲۳.۰
	کاشان	۳۰.۳	۶۰.۱	۳۲.۲
	اصفهان	۲۰.۵	۴۷.۸	۲۳.۲
	یزد	۱۵.۳	۴۲.۵	۱۸.۶
درصد پوشش خدمت ارزیابی اختلال عملکرد جنسی زنان میانسال	کاشان	۳۴.۶	۶۳.۵	۳۶.۲
	شهرکرد	۲۱.۳	۴۵.۰	۲۵.۷
	اصفهان	۲۳.۷	۴۸.۲	۲۶.۰
	یزد	۱۸.۱	۴۲.۹	۲۰.۷
درصد پوشش خدمت ارزیابی عفونت آمیزی زنان میانسال	شهرکرد	۳۲.۷	۴۷.۴	۳۷.۳
	کاشان	۳۴.۸	۶۵.۲	۳۶.۵
	اصفهان	۲۳.۱	۴۷.۱	۲۵.۳
	یزد	۱۸.۵	۴۴.۲	۲۱.۲
درصد پوشش خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان زنان میانسال	شهرکرد	۳۰.۵	۴۸.۴	۳۶.۱
	کاشان	۲۹.۰	۵۹.۹	۳۰.۷
	اصفهان	۲۲.۹	۴۶.۷	۲۵.۱
	یزد	۱۶.۷	۴۳.۴	۱۹.۵
درصد پوشش خدمت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس زنان میانسال	شهرکرد	۳۲.۲	۴۶.۱	۳۶.۶
	کاشان	۳۱.۳	۶۴.۶	۳۳.۱
	اصفهان	۲۳.۵	۴۷.۹	۲۵.۸
	یزد	۱۸.۴	۴۴.۴	۲۱.۱

شاخص های تندرستی منتج از ارائه خدمات سلامت میانسالان کشور (به تفکیک جنس / محل سکونت) - سال ۱۴۰۴

کل	زن	مرد	روستا	شهر	شاخص های تندرستی
۴۰/۶	۴۱/۴	۳۹/۴	۳۶/۹	۴۲/۵	درصد اضافه وزن در میانسالان
۲۲/۶	۲۹/۴	۱۳/۷	۲۰/۹	۲۳/۴	درصد چاقی در میانسالان
۴۶/۱	۴۵/۶	۴۶/۸	۴۴/۵	۴۶/۹	درصد امتیاز ۱۲ ارزیابی الگوی تغذیه (بدون مشکل) در میانسالان
۱۹/۹	۲۲/۳	۱۶/۹	۱۳/۸	۲۳/۳	درصد فعالیت فیزیکی نامطلوب در میانسالان*
۵/۷	۱/۶	۱۰/۸	۶/۵	۵/۱	درصد مصرف دخانیات در میانسالان
۶/۲	۸/۷	۳/۰	۵/۵	۶/۶	درصد غربال مثبت اولیه روان در میانسالان
۱۰/۲	۱۰/۵	۹/۹	۹/۸	۱۰/۴	درصد احتمال ابتلا به اختلال لیپید در خدمت خطر سنجی میانسالان

• گزارش اقدامات اجراشده برای افزایش مراجعه گروه‌های هدف

در صورت پاسخ بلی		انجام مداخله (بلی / خیر)	گروه هدف
۵ مداخله موثر و ذکر نتیجه آنها	۵ مداخله بدون تاثیر / کم اثر		
		بلی	شاغلان
		بلی	شهرنشینان
		بلی	مردان

تجربیات موفق و ناموفق

عناوین	تجربیات موفق منجر به نتیجه مطلوب (حداکثر ۵ تجربه)	تجربیات ناموفق یا کم اثر (حداکثر ۵ تجربه)
افزایش پوشش		
شهرستان های با پوشش کمتر از شاخص های در دانشگاه		
انگیزه و مشارکت کارکنان		
هماهنگی های درون و برون بخشی		
توانمند سازی و آموزش کارکنان		
آموزش و آگاهی بخشی میانسالان جامعه		
سایر تجربیات		

گانت مداخله ای برنامه های سلامت میانسالان شهرستان ها در سال ۱۴۰۵

هدف خرد	وزن هدف خرد	شاخص کلیدی عملکرد	عنوان برنامه	وزن برنامه	اسناد بالادستی:	عنوان فعالیت	تاریخ شروع	تاریخ پایان	وزن فعالیت	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (کشوری)	حدانتظار ۱۴۰۵ (کشوری)	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (دانشگاه)	حدانتظار ۱۴۰۵ (دانشگاه)	مقدار شاخص در پایان ۱۴۰۴ (شهرستان)	حدانتظار ۱۴۰۵ (شهرستان)
برگزاری حداقل ۲ کمیته سلامت زنان ذیل سند ملی سلامت زنان امور بانوان فرمانداری در سال ۱۴۰۵	۱۰	مکاتبات / صورتجلسات و مستندات پیگیری مصوبات	جلب مشارکت درون بخشی و برون بخشی در راستای ارتقای سلامت زنان	۱۰۰	سند ملی سلامت زنان ابلاغی سال ۱۴۰۴ شورای عالی انقلاب فرهنگی	پیگیری برگزاری حداقل ۲ کمیته شهرستانی سلامت زنان و پیگیری اجرای مصوبات به عنوان دبیرخانه	۱۴۰۵/۱/۱۵	۱۴۰۵/۱۲/۲۹	۱۰۰						

بسمه تعالی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتروزی

شماره... ۵/۱۰۱/۷۱۹
تاریخ... ۱۴۰۴/۱۰/۱۱
پست... ۱۲:۳۰

«سرمایه‌گذاری برای تولید»
(مقام معظم رهبری)

معاون محترم

رئیس محترم سازمان

رئیس / سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی

باسلام و احترام؛

تصویر نامه شماره ۱۴۰۴/۲۱۴۱۱/دش تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۴ دبیر محترم شورای عالی انقلاب
فرهنگی درخصوص تصویب "سند ملی سلامت زنان جمهوری اسلامی ایران موضوع ماده
۳۱ آیین نامه داخلی شورای عالی انقلاب فرهنگی"، (پیوست) جهت بهره‌برداری و اقدام
لازم ابلاغ می‌گردد.

دکتر خسرو صادق نیت
مشاور وزیر و مدیر کل حوزه وزارتی

نامه ابلاغ وزارتی سند ملی

سلامت زنان

۱۴۰۴/۱۰/۲۹

تاریخ: ۲۰/۱۳/۱۳۹۰۹۲

شماره: _____

موضوع: _____



جمهوری اسلامی ایران
وزارت کشور
استادداری اصفهان

حوزه اسنادار
دفتر امور بانوان و خانواده

«سرمایه گذاری برای تولید»

جناب آقای دکتر گله داری

معاون محترم بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان

موضوع: ابلاغ کمیته سلامت بانوان (جسمی، روانشناختی، اجتماعی و معنوی)

با سلام

احتراماً با توجه به اهمیت سلامت بانوان به عنوان محور اساسی سلامت خانواده و جامعه، و نقش بی‌بدیل ایشان در تحکیم بنیان خانواده، تربیت نسل سالم و پیشبرد اهداف توسعه پایدار، و همچنین ضرورت نگرش جامع و همه‌جانبه به ابعاد چهارگانه سلامت (جسمی، روانشناختی، اجتماعی و معنوی) در برنامه‌ریزی‌های بهداشتی، درمانی و فرهنگی، و با استناد به سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، سند چشم‌انداز سلامت زنان و خانواده کشور، راهبردهای ملی ارتقای سلامت بانوان و وظایف قانونی دستگاه‌های متولی در حوزه‌های سلامت، امور بانوان و خانواده، **کمیته تخصصی سلامت بانوان** در چارچوب همکاری‌های بین‌بخشی و با محوریت دستگاه‌های متولی سلامت، بهداشت، امور اجتماعی، فرهنگی و بانوان تشکیل می‌شود.

بر همین اساس و با توجه به تجارب ارزشمند و جایگاه تخصصی جنابعالی در حوزه سلامت عمومی و بیماری‌های غیرواگیر، **مسئولیت دبیری این کمیته** به موجب این نامه به جنابعالی تفویض می‌گردد. خواهشمند است نسبت به برگزاری جلسات با هماهنگی این دفتر دستور اقدام لازم صادر فرمائید.

بدیهی است موفقیت این کمیته در گرو همت والا و مدیریت مدیرانۀ جنابعالی در سمت دبیر کمیته خواهد بود. از خداوند متعال توفیق روزافزون در پیشبرد اهداف مقدس نظام جمهوری اسلامی را مسئلت داریم.

مریم فاتحی زاده
مدیرکل

شرح وظایف، ترکیب اعضا و ساختار کمیته سلامت جامع بانوان (جسمی، روانشناختی، اجتماعی و معنوی)

- کمیته تخصصی سلامت جامع بانوان استان اصفهان، با ریاست اداره کل امور بانوان و خانواده استانداری اصفهان و دبیری معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، به منظور :

۱- هماهنگی بین بخشی

۲- برنامه ریزی یکپارچه

۳- ارتقای شاخص های سلامت بانوان در تمامی ابعاد

تشکیل شده است. این کمیته با بهره گیری از ظرفیت های دستگاه های عضو، بر پیشگیری، ارتقای سلامت، توانمندسازی و کاهش نابرابری های سلامت در بین بانوان تمرکز دارد. این کمیته با برگزاری جلسات منظم و بهره گیری از نمایندگان تام الاختیار دستگاه های عضو، نقش کلیدی در طراحی و نظارت بر برنامه های جامع سلامت بانوان ایفا می کند.

شرح وظایف کمیته تخصصی سلامت جامع بانوان (جسمی، روانشناختی، اجتماعی و معنوی)

- کمیته تخصصی سلامت جامع بانوان به عنوان یک ستاد هماهنگ کننده و سیاست گذار بین بخشی، با تمرکز اصلی بر سیاست گذاری، برنامه ریزی عملیاتی و نظارت و ارزیابی بر اساس اسناد بالادستی (سند ملی سلامت زنان، سند جامع خط مشی های ارائه خدمات سلامت، سند ملی غیرواگیر، سند ملی تغذیه، سند ملی سلامت روان و ...) فعالیت می کند تا ارتقای پایدار سلامت بانوان در ابعاد چهارگانه جسمی، روانشناختی، اجتماعی و معنوی محقق گردد.

وظایف کمیته

- ۱- سیاست‌گذاری و تدوین راهبردها:** شناسایی و تحلیل نظام‌مند اولویت‌ها، چالش‌ها، نیازها و فرصت‌های سلامت بانوان استان در ابعاد چهارگانه، با تأکید بر بیماری‌های غیرواگیر، سلامت روان، سلامت اجتماعی و معنوی؛ و تدوین برنامه راهبردی در جهت عملیاتی شدن سیاست‌های ابلاغی و راهبردهای اولویت‌دار استانی در راستای اسناد بالادستی (سند ملی سلامت زنان، سند جامع خط مشی‌های ارائه خدمات سلامت، سند ملی غیرواگیر، سند ملی تغذیه، سند ملی سلامت روان و ...)
- ۲- تعیین اهداف اختصاصی برنامه‌های عملیاتی کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت:** با تمرکز بر مداخلات تعیین شده اجتماعی شاخص‌های اولویت‌دار (غربالگری، آموزش سبک زندگی سالم، پیشگیری از بیماری‌ها، ارتقای سلامت روان، تحکیم بنیان خانواده و تأمین سلامت اجتماعی و معنوی بانوان) و ابلاغ اهداف، راهبردها و اولویت‌های سالانه بر اساس بار بیماری‌ها و نیازسنجی‌های استانی به منظور تدوین برنامه‌های عملیاتی و کمیته‌های شهرستانی
- ۳- هماهنگی و یکپارچه‌سازی فعالیت‌های بخشی:** ایجاد هم‌افزایی و انسجام میان دستگاه‌های عضو، یکپارچه‌سازی برنامه‌های بهداشتی، درمانی، فرهنگی و اجتماعی مرتبط با سلامت بانوان (SDH)، تخصیص بهینه منابع و جلوگیری از موازی‌کاری در حوزه‌های پیشگیری، درمان، آموزش و مشاوره.
- ۴- پیگیری و نظارت بر اجرای سیاست‌ها و برنامه‌های ملی:** نظارت مستمر بر اجرای سیاست‌ها و برنامه‌های ملی مرتبط با سلامت بانوان (مانند غربالگری، پیگیری و کنترل سرطان‌های شایع زنان، پیگیری و کنترل دیابت و فشار خون، سلامت روان، پیشگیری از سوانح و خشونت)، ارائه پیشنهادها و اصلاحی به مراجع بالاتر و اطمینان از انطباق برنامه‌های استانی با سیاست‌های کلان کشور.

۵- نظارت، ارزیابی و گزارش‌دهی عملکرد

رصد، پایش و ارزشیابی مستمر شاخص‌های سلامت بانوان و پیشرفت برنامه‌های مصوب، ارزیابی اثربخشی و کارایی طرح‌ها، تهیه گزارش‌های دوره‌ای عملکرد و ارائه بازخورد و پیشنهادهای سیاستی جدید بر اساس شواهد برای بهبود مستمر.

۶- الگوسازی و ترویج تجربیات موفق

شناسایی، مستندسازی و معرفی برنامه‌های موفق استانی و ملی در حوزه سلامت بانوان، بانوان پیشرو در ترویج سلامت و خانواده‌های سالم به منظور ایجاد انگیزه و اشاعه تجربیات اثربخش.

۷- تسهیل دسترسی به خدمات و منابع سلامت

پیگیری سیاست‌های ابلاغی ملی در جهت توسعه زیرساخت‌های ارائه خدمات به منظور تسهیل دسترسی عادلانه بانوان به ویژه در مناطق محروم و گروه‌های آسیب‌پذیر به خدمات سلامت، برنامه‌های آموزشی، مشاوره‌ای و حمایت‌های اجتماعی.

۸- جذب مشارکت مردمی و محلی

سیاست‌گذاری در جهت بهره‌گیری حداکثری از ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد فعال در حوزه سلامت زنان، خیرین سلامت، شبکه‌های محلی و رهبران جامعه برای طراحی و اجرای برنامه‌های مشارکت‌محور و پایدار در جهت حذف یا کمرنگ نمودن یا تقویت عوامل اجتماعی تاثیرگذار بر سلامت جسمی، روانی و معنوی بانوان.

حوزه‌های تمرکز اجرایی:

- طراحی و اجرای برنامه‌های جامع **پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر شایع** در بانوان (مانند سرطان‌های پستان و دهانه رحم، روده بزرگ، بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت
- توسعه برنامه‌های **ارتقای سلامت روان بانوان** (مدیریت استرس، پیشگیری از اختلالات خلقی و اضطرابی، تاب‌آوری) و خدمات مشاوره‌ای.
- ترویج **سبک زندگی سالم** (اصول طب ایرانی، تغذیه مناسب، فعالیت بدنی منظم، پیشگیری از چاقی، دوری از دخانیات و مواد مخدر).
- اجرای برنامه‌های آموزشی در راستای **تحکیم خانواده**، مهارت‌های ارتباطی و فرزندپروری سالم.
- طراحی مداخلات برای **ارتقای سلامت اجتماعی بانوان** (کاهش خشونت خانگی، توانمندسازی اقتصادی-اجتماعی، افزایش امنیت و مشارکت اجتماعی).
- ترویج فعالیت‌های معنوی-مذهبی مؤثر بر سلامت روان بانوان و خانواده.
- توسعه برنامه‌های **نظام مراقبت و کنترل بیماری‌های واگیر** (واکسیناسیون، بیماری‌های واگیر نوپدید و بازپدید)
- تولید و توزیع **محتوای آموزشی معتبر** و فرهنگ‌سازی از طریق رسانه‌ها و فضای مجازی.

کمیته با برگزاری جلسات منظم ستاد، بهره‌گیری از نمایندگان تام‌الاختیار دستگاه‌های عضو و تمرکز بر نقش سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی و نظارت، به عنوان مرجع اصلی هماهنگی استانی در حوزه سلامت جامع بانوان عمل نموده و ارتقای شاخص‌های سلامت با محوریت بانوان و خانواده را دنبال می‌کند.

اعضای کمیته تخصصی سلامت جامع بانوان استان اصفهان شامل نمایندگان تام‌الاختیار دستگاه‌های زیر است:

- اداره کل امور بانوان و خانواده استانداری اصفهان (رئیس کمیته)
- **دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان (دبیر کمیته)**
- نماینده معاونت بهداشت
- نماینده معاونت درمان
- اداره کل بهزیستی استان اصفهان
- اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان
- اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان
- اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان (معاونت تربیت بدنی و سلامت و مشاور امور بانوان)
- اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان
- صدا و سیما مرکز اصفهان
- نیروی انتظامی استان اصفهان (معاونت اجتماعی)
- شهرداری اصفهان (اداره بانوان و خانواده و سازمان سلامت)
- سازمان نظام روانشناسی و مشاوره استان اصفهان
- کانون وکلای دادگستری استان اصفهان (کمیسیون بانوان و خانواده)
- بسیج جامعه زنان استان اصفهان
- حوزه‌های علمیه خواهران استان اصفهان
- نماینده سازمان‌های مردم‌نهاد تخصصی حوزه سلامت زنان (به پیشنهاد دبیر و تأیید اعضا)
- نماینده انجمن‌های علمی پزشکی مرتبط (مانند زنان و مامایی، داخلی، روانپزشکی)

(ب) اعضای کمیته:

ج) ساختار و سطح بندی اجرایی:

- برای تحقق اهداف کمیته در سطح عملیاتی، ساختار زیر پیشنهاد می گردد:
- سطح ستاد (استانی): همان کمیته اصلی با ترکیب فوق الذکر که در استان تشکیل می شود.
- سطح صف (شهرستانی): کارگروه های شهرستانی با ترکیبی مشابه سطح ستاد و با ریاست معاون فرماندار و دبیری شبکه بهداشت و درمان شهرستان، زیر نظر کمیته استانی.
- سطح محلی (مراکز جامع سلامت محلات): تشکیل کمیته های سلامت محلی با مشارکت بانوان داوطلب سلامت، بهورزان، مراقبان سلامت، نمایندگان مساجد و شوراهای محلی، با هدف اجرای برنامه ها، آموزش چهره به چهره و جلب مشارکت جامعه (به صورت ماهانه).

(د) زمان برگزاری جلسات:

- جلسات کمیته اصلی (سطح ستاد) به صورت هر چهار ماه یکبار در سال برگزار خواهد شد. جلسات فوق العاده بر حسب ضرورت.
- جلسات کارگروه‌های شهرستانی به صورت فصلی (هر سه ماه یکبار) و متناسب با دستورکار ابلاغی از سوی کمیته استانی تشکیل می‌گردد.
- جلسات کمیته‌های سلامت محله به صورت ماهانه و مستمر برگزار خواهد شد.

انتظارات

- تحلیل شاخص های سلامت بانوان شهرستان (شاخص های تندرستی)
- انتخاب حداقل دو چالش سلامت بانوان
- برگزاری جلسات / زیر کمیته های تخصصی درون بخشی و برون بخشی در راستای :

۱- طراحی مداخلات مبتنی بر دو چالش اولی بانوان شهرستان

۲- احصاء سایر چالش های سلامت اجتماعی، روانی و معنوی بانوان جهت مداخله توسط سایر اعضای عضو کمیته

۳- هماهنگی در خصوص دستور کار کمیته سلامت بانوان شهرستان (دبیری کمیته)

- پیگیری برگزاری کمیته شهرستان حداقل شش ماهه
- هماهنگی با اعضا در خصوص مصوبات و تنظیم صورتجلسه
- پیگیری مستمر اجرای مصوبات

- هماهنگی و برنامه ریزی در خصوص ارتقای فعالیت بدنی بانوان
- استمرار برنامه مراقبت بانوان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی
- برنامه ریزی جهت مراقبت و توانمند سازی بانوان تحت پوشش کمیته امداد

پیشنهادهات

شماره : ۵/۶/۲۸۱۶.....

تاریخ : ۱۴۰۵/۰۳/۱۹.....

ساعت : ۲:۴۴.....

پیوست : دارد.....



مرکز بهداشت استان اصفهان

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۲ / ۱ شهرستان اصفهان

مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان

با سلام و احترام

پس از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، با توجه به اهمیت اجرای نظام نوبت دهی با هدف کاهش بار مراجعات در محدوده زمانی مشخص و افزایش رضایتمندی مراجعه کنندگان در زمان حضور در واحد مامایی، (بند ۱۱ چک لیست ماما در برنامه سلامت میانسالان) و به منظور یکسان سازی عملکرد شهرستان ها، نحوه ثبت نوبت دهی ماما جهت فراخوان و پیگیری مراقبت های برنامه سلامت میانسالان در دفاتر نوبت دهی توزیع شده طی نامه شماره ۵/۶/۲۹۰ مورخ ۱۴۰۵/۱۱/۲۳ به شرح زیر اعلام می گردد:

«ردیف / نام و نام خانوادگی / کد ملی / شماره تماس / ساعت مقرر جهت مراجعه / نوع خدمت (فراخوان یا پیگیری خدمت...)»

مقتضی است ضمن اطلاع رسانی به کلیه واحدهای مامایی در خصوص لزوم ثبت نوبت در دفتر نوبت دهی (علاوه بر ثبت نوبت دهی مراقبت های برنامه سلامت مادران)، نظارت بر نحوه تکمیل و اجرای صحیح نوبت دهی (ثبت نوبت حداقل برای یک هفته آینده)، در طی پایش های واحدهای تابعه توسط کارشناس ستادی برنامه سلامت میانسالان در شهرستان انجام گردد. ضروری است اطلاعات درخواستی در دفتر نوبت دهی در صفحه روزشمار مربوط به همان روز ثبت شود (به عنوان مثال نوبت های داده شده برای ۲۷ خرداد در صفحه ۱۴۰۵/۳/۲۷ دفتر ثبت گردد).

دستور العمل نحوه ثبت نوبت دهی زنان میانسال
توسط ماما

نامه ۵/۶/۲۸۱۶ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۹

دکتر حمید گله داری
معاون بهداشت دانشگاه
ورئیس مرکز بهداشت استان



مرکز بهداشت استان اصفهان

بسم الله الرحمن الرحيم

شماره :۵/۶/۵۲۰۶
تاریخ :۱۴۰۴/۵/۷
ساعت :۱۲:۱۹
پیوست :ندارد

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۲/۱ شهرستان اصفهان
مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان

با سلام و احترام

پس از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد(ص)، به منظور ارتقا خدمات و مراقبت های گروه سنی میانسالان، تواتر ارائه تمامی خدمات سلامت میانسالان تا اطلاع ثانوی به صورت سالیانه می باشد. لذا مقتضی است اطلاع رسانی لازم در این خصوص به پرسنل محیطی صورت پذیرد.
شایان ذکر است تواتر خدمات غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان های پرست و کولورکتال طبق دستورالعمل های مربوطه و کما فی السابق است.

دکتر حمید گله داری
معاون بهداشت دانشگاه
و رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت :

رئیس محترم گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت سرکار خانم دکتر روانخواه: جهت اطلاع
مدیر محترم سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد مرکز بهداشت استان جناب آقای دکتر شیر: جهت اطلاع

ابلاغ سالانه شدن

خدمات میانسالان

نامه ۵۲۰۶ مورخ ۱۴۰۴/۵/۷

تغییرات خدمت فعالیت بدنی

- فعال شدن این مراقبت برای گروه سنی جوانان و سالمندان (علاوه بر گروه سنی میانسالان)
- لزوم تکمیل این مراقبت برای گروه سنی میانسالان
- تعریف فعالیت بدنی متوسط و شدید در ابتدای این مراقبت
- ارزیابی **تعداد روز** و متوسط **ساعات** هر روز برای فعالیت های **متوسط**
- ارزیابی **تعداد روز** و متوسط **ساعات** هر روز برای فعالیت های **شدید**
- حذف سوالات پارکیو از ابتدای این خدمت (در قالب راهنما در پایان این خدمت آمده است) و در حال حاضر این تست باز نمی شود (error 404)
- ارجاع غیر فوری به پزشک در صورت پاسخ "بلی" به سوال منع پزشکی جهت انجام فعالیت بدنی
- در حال حاضر به دلیل مشکل سامانه سیب، راهنمای آموزش فعالیت بدنی نمایش داده نمی شود و لینک [دستورالعمل](#) در قسمت اقدام error 404 می دهد.



سپاس از توجه تان